

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.2.1 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Institusi Pendidikan	6
1.4.2 PT. Asuransi Multi Artha Guna	6
1.4.3 Ilmu Pengetahuan	6
1.4.4 Peneliti	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
2. BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Mata	8
2.1.1.1 Fisiologi Mata	8
2.1.1.2 Kelopak Mata	8
2.1.1.3 Retina	9
2.1.1.4 Lensa	9
2.1.1.5 Korena	9
2.1.1.6 Iris	10
2.1.1.7 Pupil	10
2.1.2 Kelelahan Mata	10
2.1.3 Mekanisme Kelelahan Mata	11
2.1.4 Faktor Karakteristik Pekerja	11
2.1.4.1 Usia	11
2.1.4.2 Kelainan Refraksi	13
2.1.5 Faktor Lingkungan Kerja	14
2.1.5.1 Suhu dan Kelembaban	14
2.1.5.2 Tingkat Pencahayaan.....	15
2.1.6 Faktor Karakteristik Pekerjaan	18
2.1.6.1 Beban Kerja.....	18
2.1.6.2 Durasi Penggunaan Komputer	18

2.1.6.3	Istirahat Mata	20
2.1.7	Faktor Perangkat Kerja	21
2.1.7.1	Ukuran Objek	21
2.1.7.2	Jarak Monitor	22
2.1.8	Gejala – Gejala Kelalahan Mata	23
2.1.9	Akibat Kelelahan Mata	23
2.1.9.1	Berkurangnya Daya Efisiensi Kerja	24
2.1.9.2	Kelelahan Mental	24
2.1.9.3	Keluhan Pegal Didaerah Mata dan Sakit Kepala Disertai Sakit Mata	24
2.1.9.4	Kerusakan Indera Mata	25
2.1.9.5	Kehilangan Produktivitas.....	25
2.1.9.6	Kualitas kerja rendah	25
2.1.9.7	Banyak terjadi kesalahan	25
2.1.9.8	Kecelakaan kerja meningkat	25
2.1.10	Ergonomi Bekerja dengan dengan Komputer Desktop	26
2.1.10.1	Kondisi tempat kerja	27
2.1.10.2	Kursi	27
2.1.10.3	Keyboard	28
2.1.10.4	Mouse	28
2.1.10.5	Monitor	29
2.1.10.6	Cara Berkomputer	29
2.2	Kerangka Teori	30
2.3	Study Penelitian Terkait	32
3.	BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	35
3.2	Definisi Operational	36
3.3	Hipotesis Penelitian	38
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.4.1	Tempat Penelitian	38
3.4.2	Waktu Penelitian	38
3.5	Jenis Penelitian	39
3.6	Populasi dan Sampel	39
3.7	Instrument Penelitian	39
3.8	Analisa Data	41
3.8.1	Analisis Univariat	41
3.8.2	Analisis Bivariat	41
4.	BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1	Analisis Univariat	42
4.1.1	Jenis Kelamin Responden	42
4.1.2	Umur Responden.	42
4.1.3	Durasi Penggunaan Komputer	43

4.1.4 Waktu Istirahat Mata	43
4.1.5 Kelelahan Mata	45
4.2 Uji Bivariat	46
4.2.1 Hubungan antara jenis kelamin penggunaan komputer terhadap keluhan kelelahan mata pada penggunaan komputer di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	46
4.2.2 Hubungan antara usia pengguna komputer terhadap keluhan kelelahan mata pada penggunaan komputer di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	47
4.2.3 Hubungan antara durasi penggunaan komputer terhadap keluhan kelelahan mata pada penggunaan komputer di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	48
4.2.4 Hubungan antara waktu istirahat mata terhadap keluhan kelelahan mata pada penggunaan komputer di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	48
5. BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Keterbatasan Penelitian	50
5.2 Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Keluhan Kelelahan Mata	51
5.3 Analisis Hubungan antara Usia dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	51
5.4 Analisis Hubungan antara Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata	52
5.5 Analisis Hubungan antara Waktu Istirahat Mata dengan Keluhan Kelelahan Mata	53
6. BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	55
7. DAFTAR PUSTAKA	57
8. LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi Mata	8
2.2 Ergonomi Kerja dengan Komputer Desktop	26
2.3 Kerangka Teori	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35

DAFTAR TABEL

2.1 Korelasi antara usia dan daya akomodasi mata	12
2.2 Tingkat Pencahayaan Lingkungan Kerja	16
2.3 Rekomendasi Tingkat Pencahayaan Pada Tempat Kerja Dengan Komputer...	17
3.1 Definisi Operasional Variabel Dependent dan Variabel Independent	36
4.1 Jumlah pekerja PT.Asuransi Multi Artha Guna laki – laki dan perempuan tahun 2017	42
4.2 Distribusi umur pekerja di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	42
4.3 Durasi penggunaan komputer di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	43
4.4 Waktu istirahat mata dalam penggunaan komputer di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	44
4.5 Waktu Istirahat Mata menurut saran NIOSH di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	44
4.6 Kategori kelelahan mata di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	45
4.7 Uji Chi Square Jenis Kelamin Dengan Keluhan Kelelahan Mata di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	46
4.8 Uji Chi Square Distribusi Usia Pekerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	47
4.9 Uji Chi Square Durasi Penggunaan Komputer Dengan Keluhan Kelelahan Mata di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	48
4.10 Uji Chi Square Waktu Istirahat Mata dengan Keluhan Kelelahan Mata di PT.Asuransi Multi Artha Guna,Tbk Jakarta Tahun 2017	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rekap Data Kuesioner
- Lampiran 2. Uji Validitas
- Lampiran 3. Tabel r Product Moment
- Lampiran 4. Chi Square Table
- Lampiran 5. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 6. Lembar Konsul
- Lampiran 7. Berita Acara Sidang Skripsi